



u.s. astra

II[^] CAT.
**Programma di preparazione
precampionato 2009/2010**

Prima settimana:

1)	Lunedì	17	Agosto	pronti in campo (San Marco)	h: 19,30
2)	Martedì	18	Agosto	pronti in campo (San Marco)	h: 20,00
3)	Mercoledì	19	Agosto	pronti in campo (San Marco)	h: 20,00
4)	Giovedì	20	Agosto	pronti in campo (San Marco)	h: 20,00
5)	Venerdì	21	Agosto	pronti in campo (San Marco)	h: 20,00
6)	Sabato	22	Agosto	amichevole con a.s.d. Montanara campo di via Montanara (h: 17,00)	

Seconda settimana:

1)	Lunedì	24	Agosto	pronti in campo (Stuard)	h: 19,30
2)	Martedì	25	Agosto	pronti in campo (via Taro)	h: 19,30
3)	Mercoledì	26	Agosto	amichevole serale Juniores U.S. ASTRA	
4)	Giovedì	27	Agosto	pronti in campo (Stuard)	h: 19,30
5)	Venerdì	28	Agosto	pronti in campo (via Taro)	h: 19,30

Terza Settimana:

1)	Martedì	1	Settembre	pronti in Campo (via Taro)	h: 19,30
2)	Mercoledì	2	Settembre	amichevole con Lemignano 1988	
3)				campo di Lemignano	h: 18,30
4)	Giovedì	3		pronti in campo (San Marco)	h: 20,00
5)	Venerdì	4	Settembre	Pronti in Campo (via Taro)	h: 19,30
6)	Sabato	5	Settembre	amichevole con Cervarese	
7)				campo Parrocchiale Baganzola	h: 16,00

Da lunedì 7 Settembre:

Salvo diversa comunicazione 3 allenamenti settimanali:					
Martedì e Venerdì		Campo di Via Taro		Pronti in campo	h: 19,30
Mercoledì		Campo San Marco		Pronti in campo	h: 20,00